

Конспект занятия с элементами игрового стретчинга «Приключения утенка Кряка» (для детей 4-5 лет)

Воспитатель: Жил-был на большом дворе утенок. Звали этого утенка Кряк. Утенок Кряк очень любил плавать и купаться и мог целыми днями плескаться в большой луже прямо посреди двора. Вода в луже всегда была теплая, и лужа была такая большая, что утенку казалось, будто он отважный капитан, который плавает по океану.

Однажды на двор, где жил Кряк, залетела дикая утка и стала рассказывать, что недалеко в лесу есть чудесное Голубое озеро с чистой и прозрачной водой. Утенку так захотелось увидеть это озеро, что он решил отправиться в путь и обязательно в нем поплавать. Ребята, а вы хотите вместе с утенком отправиться на поиски Голубого озера? Дорогая предстоит дальняя, поэтому нам сначала нужно хорошенько размяться, а для этого сделать зарядку.

1. Вводная часть.

Муз. композиция «Лесная зарядка».

Воспитатель: Шел утенок, шел, дошел до луга. Солнышко так ярко светило, что казалось будто луг золотой. Давайте превратимся сейчас в солнечные лучики.

2. Основная часть:

1. Упражнение «Солнышко».

Воспитатель: Пошел утенок дальше, попал в лес. Посмотрел вниз, увидел в муравейнике муравья.

2. Упражнение «Муравей».

Воспитатель:

- Эй, муравей, постой! – закричал Кряк.
- Чего тебе, утенок? – спросил муравей.
- Милый друг, не мог бы ты показать мне дорогу к Голубому озеру?
- Хорошо, – согласился муравей, и они отправились в путь. Друзья вышли на поляну с цветами, над которыми кружились бабочки и стрекозы.

3. Упражнение «Стрекоза».

Вдруг откуда-то сбоку послышалось шипение, и прямо перед ними дорогу перегородила змея. Это была кобра.

4. Упражнение «Кобра».

Воспитатель: Почему вы так шумите и не даете мне отдыхать после обеда? – грозно прошипела змея и свернулась колечком.

5. Упражнение «Колечко» (лежа на животе).

Воспитатель:

- Извините нас, пожалуйста, госпожа змея. Я ищу дорогу к Голубому озеру, и вовсе не хотел вас потревожить, – пролепетал испуганный утенок.
 - Ладно, повезло тебе, утенок, что я сыта, – проворчала змея и уползла.
- Кряк обернулся по сторонам в поисках муравья, но его нигде не было. Очень огорчился утенок Кряк и совсем уже хотел повернуть обратно домой, как вдруг увидел лягушонка, прыгающего по тропинке. Кряк попытался его догнать. Тропинка привела к болоту. Лягушонок нырнул в пруд, а Утенок сел на кочку, вытянул свои лапки.

6. Упражнение «Ходьба».

Воспитатель: Он стал наблюдать, как лягушонок ловит комаров.

7. Упражнение «Лягушонок в пруду» («Книжка»).

- Эй, лягушонок, не можешь ли ты мне помочь? Мне нужно добраться до голубого озера! – закричал Кряк.
- Я знаю, как тебе помочь. Садись на мой велосипед, он сам тебя привезет к озеру.

8. Упражнение «Велосипед – чиним педали».

9. Едим на велосипеде под песню.

Воспитатель: Ехал, он ехал, видит, как по дорожке ежик катится.

10. Акробатический элемент - упражнение «Ежик» (перекат боком на 2-х коленях).

Воспитатель: Но тут набежала тучка и ежик, испугавшись дождика, быстро свернулся в клубок.

11. Акробатический элемент - упражнение «Группировка» (сидя)

Воспитатель:

– Ежик, ты не знаешь, где Голубое озеро? – спросил утенок.

- Ты у белочки спроси. Она по веткам скачет, весь лес знает.

А тут и сама белочка появилась, услышав их разговор.

- Да, я приведу тебя к голубому озеру, но ты помоги мне собрать шишки и грибочки для моих бельчат.

12. Музыкальная композиция «Шишки, грибочки».

3. Заключительная часть.

Воспитатель: Белочка по веткам скачет, а утенок за ней по тропинке бежит. Привела белочка утенка к озеру, а в озере караси с щукой играют.

13. Подвижная игра «Щука».

Воспитатель: Наплавался утенок, нанырялся, обошел озеро и увидел, как в чаще леса медвежата веточки лапами собирают, дорогу расчищают.

14. И.у. «Собери палочки».

Воспитатель: Устал Кряк и лег на бережок отдохнуть.

15. Релаксация под музыку.

Воспитатель: Дорогу к озеру утенок уже знал. С тех пор он каждый день приходил туда и приводил с собой других утят.

Наше занятие подошло к концу. А вернуться из нашего путешествия домой нам поможет «Веселый паровозик».

16. Ходьба с движениями под песню «Веселый паровозик».

Конспект занятия «Приключения утенка Кряка» в форме игрового стретчинга для детей 4-5 лет.

1. Вводная часть.

Муз. композиция «Лесная зарядка».

2. Основная часть. Упражнения стретчинга.

1. Упражнение «Солнышко».

2. Упражнение «Муравей».

3. «Стрекоза».

4. «Кобра».

5. «Колечко» (лежа на животе).

6. Ходьба.

7. Лягушонок в пруду (Книжка).

8. Велосипед – чиним педали.

9. Едим на велосипеде под песню.

Элементы акробатики.

10. «Ежик» (перекат боком на 2-х коленях).

11. «Ежик» (Группировка).

12. Муз. композиция «Шишки, грибочки».

3. Заключительная часть.

13. Подвижная игра «Щука».

14. «Собери палочки».

15. Релаксация под музыку.

16. Ходьба с движениями под песню «Веселый паровозик».